

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете  
МДОБУ «Детский сад № 21»  
Протокол № 1 от 28.08.2024г

Учтено  
Мнение Совета родителей  
МДОБУ «Детский сад № 21»  
Протокол № 1 от 27.08.2024 г



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ  
«Детский сад № 21»  
Н.Н.Савельева  
Приказ № 01-18/55 от 28.08.2024

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О режиме занятий обучающихся  
(воспитанников) муниципального  
дошкольного образовательного  
бюджетного учреждения  
города Бузулука  
«Детский сад № 21»**

Бузулук 2024г

## **1.Общее положение**

1.1 Режим занятий воспитанников МДОБУ «Детский сад № 21» (далее - детский сад) разработан в соответствии с

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

Уставом Учреждения и основной образовательной программой Учреждения.

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373;

1.2 Положение регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников ДОУ.

1.3 Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДОУ.

1.4 Положение размещено на официальном сайте Учреждения.

## **2.2 Режим работы детского сада и групп**

2.1 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12ти -часового пребывания) - с 7.30 мин. до 19.30 мин.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1 Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной программой дошкольного образования, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя ДОУ.

3.2 Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.3 Для вновь поступающих воспитанников в группы раннего (2-3 года)

и младшего дошкольного возраста (3-4 лет) устанавливается адаптационный период четыре недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

3.4 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. - от полутора до трех лет;

15 мин. - для детей от трех до четырех лет; 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет; 25 мин. - для детей от пяти до шести лет; 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.5 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. - от полутора до трех лет;

30 мин. - для детей от трех до четырех лет; 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.6 Занятия начинаются не ранее 8.50 и заканчиваются не позже 17.00.

3.7 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.8 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.9 Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

3.10 В середине учебного года (декабрь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых проводится в игровой форме: викторины, дидактические игры, тематические праздники, развлечения, драматизации и т.п.).

3.11 В начале октября (1 и 2 недели) и в конце мая (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы.

3.12 Летний оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа.

*Режим занятий по физическому развитию*

3.13 Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14 С детьми 1 младшей группы, занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы осуществляется воспитателями по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.15 Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16 В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.17 Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

*Режим занятий с применением электронных средств обучения*

3.18 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся возрастных группах от пяти лет и старше.

3.19 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

3.20 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

3.21 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.22 Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

#### **4. Ответственность**

4.1 Педагогические работники обязаны:

4.1.1 осуществлять свою деятельность на высоком профессиональном уровне, обеспечивать в полном объеме реализацию преподаваемых учебных предмета, курса, дисциплины (модуля) в соответствии с разработанной и утвержденной образовательной программой;

4.1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Срок действия данного Положения не ограничен