



Утверждаю
Заведующий МДОБУ «Детский сад № 21»
Савельева Н.В.



**Режим дня жизнедеятельности
Первой младшей группы № 1
общеразвивающей направленности (холодный период времени)
«Ягодки»**

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>	
<i>Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность</i>	7.30 - 8.35	1ч. 05 мин.
<i>Утренняя зарядка</i>	8.35 - 8.45	10 мин.
<i>Подготовка к завтраку</i>	8.45-8.50	5 мин.
<i>Завтрак.</i>	8.50 – 9.05	15 мин.
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	9.05-9.15	10 мин.
<i>Занятия</i>	I подгруппа 9.15-9.25 II подгруппа 9.25-9.35	10 +10 мин.
<i>2-й завтрак</i>	10.30	
<i>Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)</i>	9.35-10.00	25
<i>Прогулка, игры, труд, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.</i>	10.00-11.30	1ч. 30 мин.
<i>Двигательная активность</i>	10.50-11.20	30 мин.
<i>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду</i>	11.30-11.40	10 мин.
<i>Обед.</i>	11.40 – 11.55	15 мин.
<i>Подготовка ко сну</i>	11.55-12.00	5 мин.
<i>Дневной сон с использованием музыкотерапии.</i>	12.00 –15.10	3ч. 10 мин.
<i>Постепенный подъем. Зарядка после сна. Профилактические и Закаливающие процедуры.</i>	15.10 – 15.30	20 мин.
<i>Полдник.</i>	15.30 – 15.45	15 мин.
<i>Занятия</i>	I подгруппа 15.45 - 15.55 II подгруппа 15.55-16.05	10 мин.
<i>Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена)</i>	15.55- 16.40	1ч. 45 мин.
<i>Ужин.</i>	16.40 – 16. 50	10 мин.
<i>Подготовка к прогулке</i>	16.50-17.00	10 мин.
<i>Прогулка, Самостоятельная деятельность</i>	17.00 – 19.30	2ч. 30 мин.
<i>Двигательная активность</i>	18.30-19.00	30 мин.
<i>Уход детей домой</i>	19.30	